

INSALATA DI GAMBERI CON CARCIOFI E PINOLI



INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

- 20 code di gamberi
- 4 Carciofi Trifolati con Gambo
- q.b. insalata di misticanza
- q.b. pinoli
- q.b. Olio Extra Vergine di Oliva
- q.b. Fiocchi di Sale Marino
- q.b. Pepe Nero Macinato Grosso

PROCEDIMENTO

- Rosolare i gamberi in padella con olio e aromi, una volta pronti, intiepidire nella stessa padella i carciofi tagliati in 4 pezzi.
- In un piatto disporre al centro la misticanza, a piacere disporre i gamberi e i carciofi e guarnire con pinoli tostati e olio extravergine d'oliva.

PRODOTTI IN QUESTA RICETTA



Carciofi Trifolati con Gambo



Olio Extra Vergine di Oliva



Fiocchi di Sale Marino



Pepe Nero Macinato Grosso