

CARNE DE TERNERA EN RODAJAS CON SINFONÍA DE ALCACHOFAS



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

- 600g carne de ternera (entrecot, solomillo)
- 4 Alcachofas Con Rabo Cocinadas
- 2 Alcachofas "Rustici"
- 2 Alcachofas Cocinadas "Alla Romana"
- 100g Alcachofas Laminadas
- q.s. Copos de Sal Marina - Secados Al Sol
- q.s. Aceite de Oliva Extra Virgen
- q.s. Copos de Sal Marina - Secados Al Sol
- q.s. Pimienta Negra Triturada

MÉTODO

- Cortar las alcachofas por la mitad y hornearlas unos minutos.
- Freír las alcachofas a rodajas hasta que se doren bien.
- Salpimentar la carne y cocer en una parrilla o placa.
- Una vez cocida la carne cortar a rodajas y ponerla en un plato caliente añadiendo la sal gruesa y el aceite extravirgen de oliva.
- Decorar a gusto con los 4 tipos de alcachofa y servir bien caliente.

PRODUCTOS EN ESTA RECETA



Alcachofas Con Rabo
Cocinadas



Alcachofas "Rustici"



Alcachofas Cocinadas
"Alla Romana"



Alcachofas Laminadas



Copos de Sal Marina -
Secados Al Sol



Aceite de Oliva Extra
Virgen



Pimienta Negra
Triturada