

MER ET MONTAGNES, MES TRÉSORS



INGRÉDIENTS POUR 4 ASSIETTES

- 400g Mélange de Champignons Sauté «Bouquet»
- 400g seiches
- 200g d'amandes blanches
- q.s. sel
- q.s. poivre
- q.s. persil

MÉTHODE

- Faire cuire les seiches au gril et les couper en julienne. Mélanger les seiches et les champignons Demetra.
- Ajouter une pincée de poivre et de sel, ajouter un peu de persil, mettre dans une assiette.
- Couper les amandes en lamelles et les saupoudrer sur l'assiette.

PRODUITS DANS CETTE RECETTE



Mélange de Champignons Sauté «Bouquet»