HUMMUS DI CECI CON PINZIMONIO DI VERDURE



INGREDIENTI PER 4 PORZIONI

- 300g Hummus
- q.b. Ceci al vapore
- q.b. sedano
- q.b. carote
- q.b. Peperoni a Filetti
- q.b. cetrioli
- q.b. finocchi
- q.b. Carciofi a Quartini
- 4 ravanelli
- 12 pomodorini
- q.b. Olio Extra Vergine di Oliva

PROCEDIMENTO

- Mondare e tagliare tutte le verdure a bastoncino.
- Con l'aiuto di un cucchiaio riempire 4 piccole ciotole di porcellana con l'hummus, guarnire con i ceci e l'olio extravergine e, dopo aver sistemato le verdure a piacere, servire.

PRODOTTI IN QUESTA RICETTA



Hummus



Ceci al vapore



Peperoni a Filetti



Carciofi a Quartini



Olio Extra Vergine di Oliva